

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
	10H30 - 11H30 YOGA ASSOCIATION CŒUR & SANTÉ	9H - 10H PILATES ASSOCIATION CŒUR & SANTÉ	10H30 - 11H30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE	10H30 - 11H30 PILATES FEMMES ENCEINTES
	12H15 - 13H YOGA	10H - 11H ATELIER DANSE P.E.R.	12H30 - 13H15 PILATES	12H30 - 13H15 YOGA
	15H - 16H PILATES CLINIQUE DU SIDOBRE			
		16H - 17H ÉVEIL & INITIATION		
17H30 - 18H30 PILATES INITIATION	17H - 18H15 CLASSIQUE INTERMÉDIAIRE ADOS	17H15 - 18H15 MODERN JAZZ ÉLÉMENTAIRE ENFANTS	17H15 - 18H15 PILATES	16H45 - 17H45 ATELIER DANSE P.E.R.
18H30 - 19H30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE & PILOXING	18H15 - 19H30 CLASSIQUE ÉLÉMENTAIRE ENFANTS	18H15 - 19H30 MODERN JAZZ INTERMÉDIAIRE ADOS	18H15 - 19H45 CLASSIQUE AVANCÉ ADULTES	18H15 - 19H30 MODERN JAZZ INTERMÉDIAIRE ADOS
19H30 - 20H30 PILATES	19H30 - 21H CLASSIQUE AVANCÉ ADULTES	19H30 - 21H MODERN JAZZ AVANCÉ ADULTES	19H45 - 20H45 YOGA	